

# Dansk Selskab for Klinisk Biokemi (DSKB) anbefaler danske klinisk biokemiske afdelinger at ændre rapporteringen af HbA<sub>1c</sub> resultater

## Den nye HbA<sub>1c</sub>-standardisering

Danmark har indtil nu fulgt den indtil nu mest udbredte standardisering af HbA<sub>1c</sub> som varetages af *National Glycohemoglobin Standardization Program* (NGSP) i USA. Denne standard kaldes også DCCT standarden, fordi den blev anvendt i det store kliniske DCCT studie.

De internationale diabetesorganisationer og International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (IFCC) er nu blevet enige om en ny standardisering af HbA<sub>1c</sub>, som er ved at blive implementeret i flere lande efter anbefaling fra de nationale selskaber. Den gamle standardisering er baseret på en mindre specifik metode, medens den nye er baseret på måling af koncentrationen af kendte molekylære strukturer. Der er påvist en robust lineær sammenhæng mellem de 2 værdier.

## DSKB anbefaler

DSKB har anbefalet danske laboratorier at tage den nye standardisering i brug inden udgangen af 2009. Præcis information om tidspunktet herfor kan brugerne af HbA<sub>1c</sub>-analysen få ved at rette henvendelse til det lokale laboratorium.

HbA<sub>1c</sub> målt med den nye standardisering kaldes HbA<sub>1c</sub>(IFCC) og den 'gamle' kaldes fremover HbA<sub>1c</sub>(DCCT). Det anbefales at rapportere begge analysesvar i en periode og samtidig at afgive resultatet for eAG (estimated Average Glucose). eAG er middelplassmaglukose i kapillærblod udregnet fra den primære HbA<sub>1c</sub>-måling og er overvejende tænkt brugt som et pædagogisk redskab i kommunikationen med patienter. Bestilling af HbA<sub>1c</sub> vil således udløse resultater på:

- HbA<sub>1c</sub>(IFCC)
- HbA<sub>1c</sub>(DCCT)
- eAG

## Nye enheder

- HbA<sub>1c</sub>(IFCC) har enheden mmol/mol for at undgå forveksling med gamle resultater. Enheden for den gamle HbA<sub>1c</sub>(DCCT) er uændret (% eller 1).

## Sammenhængen mellem de tre størrelser

Gammel HbA <sub>1c</sub> (DCCT) (%)	Ny HbA <sub>1c</sub> (IFCC) (mmol/mol)	eAG (mmol/l)
5,0	31	5,4
6,0	42	7,0
6,5	48	7,7
7,0	53	8,5
7,5	58	9,3
8,0	64	10,1
9,0	75	11,7

## Anbefalede targetværdier

HbA<sub>1c</sub>(DCCT) < 6,5 % anbefales af European Association for the Study of Diabetes (EASD).

HbA<sub>1c</sub>(DCCT) < 7,0 % anbefales af American Diabetes Association (ADA) og Diabetes UK.

På nuværende tidspunkt anbefaler Dansk Endokrinologisk Selskab (DES), at begge grænser bør kendes. I DCS-vejledningen 'Diabetes og Hjertesygdom' (august 2008) anbefales det, at behandling skal indledes ved HbA<sub>1c</sub> ≥ 7 %, og at der generelt skal tilstræbes et HbA<sub>1c</sub> < 6,5 %.

Med de nye IFCC enheder bliver targetværdierne 48 mmol/mol og 53 mmol/mol.

I lighed med ADA og EASD ser DSKB ændringen som et kvalitetsløft. DSKB er dog også godt klar over, at det kan opleves besværligt for laboratoriernes brugere. Vi håber, at fasen, hvor både 'den nye' og 'den gamle' værdi af HbA<sub>1c</sub> vil blive rapporteret, vil lette overgangen til den 'nye' værdi af HbA<sub>1c</sub>.

Læs mere på [http://www.dskb.dk/media/documents/DSKB-Nyt%202\\_2009.pdf](http://www.dskb.dk/media/documents/DSKB-Nyt%202_2009.pdf)

