

## Non-HDL kolesterol

### Anbefaling fra Videnskabeligt Udvalg for Kvalitet (VUK), december 2022

Udarbejdet af: Morten Pedersen, Eva Rabing Brix Petersen, Helle T. Kristensen, Lise Pedersen, Ivan Brandslund og Marianne Benn

Livsstilsændringer og kolesterolsænkende behandling anbefales hos personer med kendt hjertekarsygdom, familiær hyperkolesterolemie, type 1 eller type 2 diabetes, kronisk nyresygdom eller høj tiårs risiko for hjertekarsygdom (1).

Tiårs risiko for hjertekarsygdom kan estimeres med SCORE2 udarbejdet af SCORE2 Working Group og European Society of Cardiology Cardiovascular risk collaboration (2). SCORE2 erstatter den tidligere anvendte SCORE.

SCORE2 anvender som noget nyt non-HDL kolesterol (High density lipoprotein) fremfor total kolesterol eller LDL kolesterol (low density lipoprotein). Non-HDL kolesterol beregnes som total kolesterol minus HDL-kolesterol og omfatter kolesterol i LDL, VLDL (very low density lipoprotein), IDL (intermediate density lipoprotein) og kylomikroner, dvs. restkolesterol.

VUK anbefaler, at laboratorierne i lipidprofiler beregner og afgiver svar på plasma non-HDL kolesterol og anvender signalværdien i nedenstående tabel.

Anbefalinger for koncentrationsgrænser er fra European Atherosclerosis Society og European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (3). Grænserne angiver, hvornår der kan være høj risiko for hjertekarsygdom ved ikke-fastende prøve.

IUPAC	Kort definition	DNK kortnavn	Anbefalet enhed	Anbefalet signalværdi for høj risiko (ikke fastende)
NPU01566	P—Cholesterol+ester; stofk. = ? mmol/L; stofk. = ? mmol/L	Kolesterol;P	mmol/L	≥5 mmol/L
NPU01568	P—Cholesterol+ester, i LDL; stofk. = ? mmol/L	Kolesterol LDL;P	mmol/L	≥3 mmol/L
DNK35308	P—Cholesterol+ester, i LDL; stofk.(DSKB 2017) = ? mmol/L	Kolesterol LDL (beregnet);P	mmol/L	≥3 mmol/L
NPU01567	P—Cholesterol+ester, i HDL; stofk. = ? mmol/L	Kolesterol HDL;P	mmol/L	≤1 mmol/L
NPU29055	P—Cholesterol+ester(non-HDL); stofk. = ? mmol/L	Kolesterol non-HDL;P	mmol/L	≥3,9 mmol/L
NPU04094	P—Triglycerid; stofk. = ? mmol/L	Triglycerid;P	mmol/L	≥2 mmol/L
NPU21687	P—Lipoprotein(a); stofk.(IFCC SRM 2B; proc.) = ? nmol/L	Lipoprotein(a);P	nmol/L	≥85 nmol/L
NPU60561	P—Cholesterol+ester, i restlipoprotein; stofk. = ? mmol/L	Restkolesterol;P	mmol/L	≥0,9 mmol/L
NPU22299	P—Apolipoprotein B; massek. = ? g/L	Apolipoprotein B;P	g/L	≥1,0 g/L

## Referencer

1. Non-HDL Kolesterol. Tybjærg-Hansen A. *Klinisk Biokemi i Norden* 2021;4: 30-34.
2. SCORE2 risk prediction algorithms: new models to estimate 10-year risk of cardiovascular disease in Europe. SCORE2 working group and ESC Cardiovascular risk collaboration. *European Heart Journal* 2021; 42: 2439–2454.
2. Fasting is not routinely required for determination of a lipid profile: clinical and laboratory implications including flagging at desirable concentration cut-points—a joint consensus statement from the European Atherosclerosis Society and European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine. Nordestgaard BG, Langsted A, Mora S, Kolovou G, Baum H, Bruckert E, Watts GF, Sypniewska G, Wiklund O, Borén J, Chapman MJ, Cobbaert C, Descamps OS, von Eckardstein A, Kamstrup PR, Pulkki K, Kronenberg F, Remaley AT, Rifai N, Ros E, Langlois M, for the European Atherosclerosis Society (EAS) and the European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (EFLM) joint consensus initiative. *European Heart Journal* 2016;37:1944–1958.